

# INFORME DE ACTIVIDADES DE PSICOLOGÍA



ZAPOTLÁN EL GRANDE  
GOBIERNO MUNICIPAL 2024-2027  
"CAMBIO Y TRANSFORMACIÓN"

Salud  
Municipal

JULIO A SEPTIEMBRE 2025

En el área de psicología el principal objetivo es la atención a pacientes con problemas ya sea familiares, laborales, de pareja o incluso trastornos, realizar un diagnóstico certero y brindarle las herramientas necesarias para afrontar esas problemáticas de modo que pueda entender porque siente como lo hace, de dónde vienen sus pensamientos, reconocer cuando estos son irracionales o negativos y como consecuencia modificar su comportamiento inadaptativo siendo de esta manera más eficaz el cambio y que este perdure o se adapte a las siguientes problemáticas que se le presenten. Se brinda atención a pacientes niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.

Cuando los pacientes ingresan al servicio se realiza una evaluación mediante una entrevista extensa, se plantean objetivos y se elabora un plan de tratamiento, se dan algunas sesiones psicoeducativas cuando el caso lo requiere y se dejan tareas a fin de reforzar o entrenar con las herramientas dadas. Además, se busca no solo la intervención ante el problema sino la prevención por lo que se llevan a cabo talleres, capacitaciones tanto a la población en general como a personal específico.

Los principales casos que se atienden son:

- Problemas de pareja.
- Problemas en la relación de padres e hijos.
- TDAH, violencias, duelos.
- Depresión y ansiedad
- Fobias y límite de personalidad



## Talleres que se impartieron:

\* Taller de violencia: "escapar o sobrevivir", con 209 asistentes.

\* Gaslighting, con 10 asistentes.

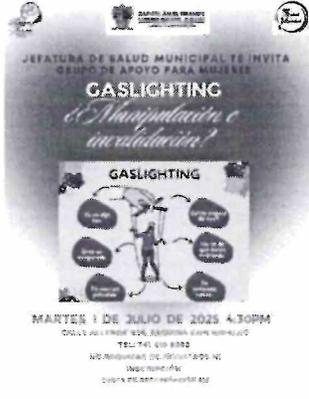
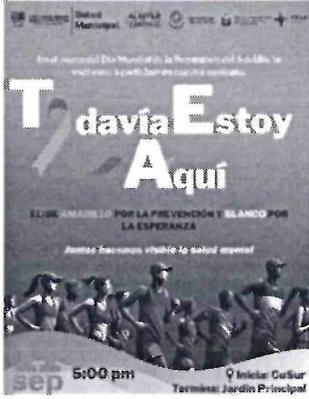
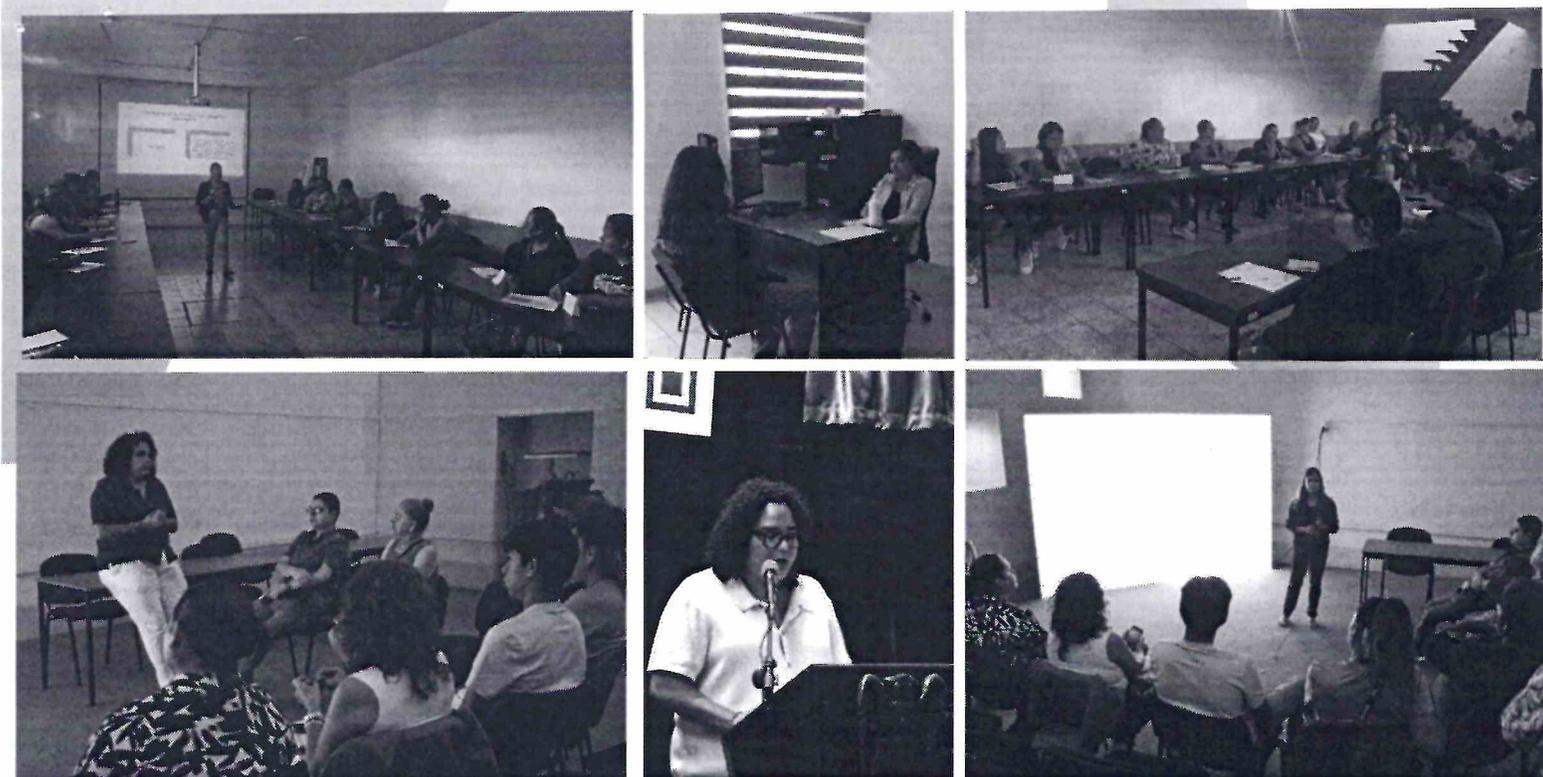
\* Foro para Adultos: " La crianza se hereda" en el ITCG.

\* Foro: Niños y adolescentes, con 17 asistentes.

\* Foro para adultos: Hablemos de la vida, con 9 asistentes.

\* Jornadas Regionales de Salud Mental "Juntos por la Vida"





Durante los meses de julio a septiembre se han impartido sesiones de psicología, así mismo se realizaron talleres y foros de discusión en alusión al Día Mundial de la Prevención del suicidio así como una carrera en conmemoración a dicha fecha.

Así mismo en coordinación con la Región Sanitaria VI se desarrollaron las Jornadas de Salud Mental dirigidas a personal de salud, docentes, estudiantes y público en general en el teatro cerrado de la normal. Las Jornadas Regionales de Salud Mental "Juntos por la Vida" dieron inicio con la Conferencia Magistral "Salud Mental y Suicidio en México y Jalisco: Desafíos contemporáneos y estrategias integrales de prevención", a cargo del Dr. Sergio Javier Villaseñor Bayardo, director del Instituto Jalisciense de Salud Mental y Adicciones.

Las consultas brindadas a los pacientes que acuden a la Unidad de Salud Integral fueron de: 205 personas, de los cuáles 121 son adultos y 84 menores de edad.



**ATENTAMENTE**

**DRA. MARIANA CELESTE LÓPEZ MÉNDEZ**  
**JEFA DE SALUD MUNICIPAL**  
 SALUD MUNICIPAL